

## SteiGLS Beratungsstelle



Herrn Bernhard Gogg herzlichen Dank für die  
Übernahme der Druckkosten!



Gutschein auch zum Weiterreichen!



Sie finden uns hier:



**8055 Seiersberg  
Feldkirchnerstraße 96, 2. Stock  
Tel: 0664 655 42 87  
office@steigls.org**

[www.steigls.org](http://www.steigls.org)

## SteiGLS Beratungsstelle

Die Beratungsstelle der Steirischen  
Gesellschaft für Lebens- und  
Sozialberatung

für aktive und positive  
Lebensgestaltung



Die LebensberaterInnen

## Was bedeutet Lebensberatung...

Lebensberatung umfasst die Beratung und Begleitung von Menschen in verschiedenen persönlichen und beruflichen Problem-, Konflikt- und Entscheidungssituationen.

Dank ihrer Aus- und laufenden Weiterbildung können LebensberaterInnen auf Ihre spezielle persönliche Situation eingehen und gemeinsam mit Ihnen Lösungsmöglichkeiten erarbeiten.

Dadurch verbessern Sie:

- ⚙ Ihre Handlungsfähigkeit in schwierigen privaten oder beruflichen Lagen
- ⚙ Ihre Konfliktfähigkeit
- ⚙ Ihre Kenntnisse über Ihre Anlagen und Talente
- ⚙ Ihr Entspannungsvermögen in Stresszeiten
- ⚙ Ihre Gesundheit im Allgemeinen

Wir behandeln Ihre Anliegen anonym und vertraulich

## Wozu dient die Beratung...

Ihr seelisches, körperliches und soziales Wohlbefinden ist unser oberstes Ziel:

Für aktive und positive Lebensgestaltung bieten wir:

- ⚙ Persönlichkeitsberatung... zB bei Wunsch nach persönlicher Weiterentwicklung, nach mehr Ausgeglichenheit...
- ⚙ Krisenberatung... zB bei Überforderung, Stress, Frustration, Mobbing, Verlust des Arbeitsplatzes, Belastung durch Krankheit...
- ⚙ Ehe-, Scheidungs- und Partnerschaftsberatung... Unterstützung bei Konflikten und Veränderungen in Paarbeziehungen
- ⚙ Familien- und Erziehungsberatung... gemeinsam Ziele finden und setzen
- ⚙ Trauerbegleitung... bei Verlustsituationen begleiten
- ⚙ Coaching ...Begleitung und Unterstützung zur Reflexion des beruflichen Handelns
- ⚙ Berufs- oder Karriereberatung... gemeinsame Entwicklung neuer oder Erweiterung bestehender Fähigkeiten/Fertigkeiten, Begleitung bei Arbeitsplatzwechsel...



## Wer sind die BeraterInnen...

Die SteiGLS-Beratungsstelle bietet professionelle Beratung durch ein engagiertes BeraterInnenteam, welches sich aus angehenden LebensberaterInnen zusammensetzt, die berechtigt sind, unter Supervision selbständig zu beraten.

Ein erfahrenes Leitungsteam klärt beim kostenlosen Erstkontakt den Beratungsbedarf ab und empfiehlt die/den BeraterIn.

Je Beratungseinheit wird ein Selbstkostenanteil von 15€ eingehoben.



**SteiGLS Beratungsstelle**

8055 Seiersberg  
Feldkirchnerstraße 96, 2. Stock  
office@steigl.org

**Mobil: 0664 655 42 87**



**Gutschein für ein kostenloses  
Erstberatungsgespräch**

bei der SteiGLS Beratungsstelle  
8055 Seiersberg  
Feldkirchnerstraße 96, 2. Stock  
Rufen Sie an, wir sind gerne für Sie da!

**Mobil: 0664 655 42 87**