



Seminar

ZUHAUSE FASTEN

...den Körper reinigen + entsäuern ...gestaute Energien freisetzen ... berufsbegleitend
...zuhause in gewohnter Umgebung!

06. – 13. Mai 2017 in Graz

Informationsvortrag: Fr, 21. April 2017, 18.00 Uhr (kostenfrei, **Anmeldung erbeten!)**

Programm

- ◆ 7 Tage begleitetes Fasten von zuhause aus
(wählbar: Heilfasten / Suppenfasten / Basenfasten)
- ◆ unter ärztlicher Leitung
- ◆ auch berufsbegleitend möglich !
- ◆ 4 x Fastentreffen (Dauer: ca. 2-2,5 Std.)
Informationstreffen zur Vorbereitung
 Fr. 28. April 2017, 18:00 Uhr
Gemeinsamer Fastenbeginn
 Sa. 06. Mai 2017, 16.00 Uhr
Fastentreffen
 Mo. 08. Mai 2017, 18.00 Uhr
Fastenbrechen
 Sa. 13. Mai 2017, 16.00 Uhr
- ◆ umfangreiche Skripten
- ◆ Bewegungs- & Entspannungsprogramme
(z.B. Yoga, Gymnastik, Nordic-Walking, Progressive Muskelentspannung, Meditation...) zubuchbar!
- ◆ sowie viele Informationen zu den Themen:
Darmgesundheit, Ernährung im Alltag, gesundes Abnehmen...

Fastenleiterin:



Heike Burzki

Diplom Ernährungsberaterin (regl.), Diplom Lebensberaterin
Änderungen vorbehalten. 0317

„Fasten hilft den Körper zu Entsäuern und ihn von gespeicherten Gift- und Schlackenstoffen zu befreien. Das wirkt ganzheitlich auf allen Ebenen und unterstützt gerade in Veränderungsprozessen. Damit entsteht Raum für Neues und der Blick für das Wesentliche.“

TeilnehmerInnen:



Gesundheitsbewusste Menschen, die ihre inneren und äußeren Ziele wieder klarer erkennen und in Einklang bringen möchten und die sich gestärkt und frei den

Herausforderungen des Alltags stellen wollen. Erstfaster/innen, die diese besondere Erfahrung machen wollen, sind ebenso willkommen, wie Fasten-Erfahrene.

Anmeldung: erfolgt schriftlich und ist mit Eingang des Kursbeitrages von € 150,- verbindlich!

Ermäßigungen 10% für SteiGLS- und GGF-Mitglieder, StudentInnen, Folgefaster und auf Anfrage!

Konto: individia BeratungsWeise, Steierm. Bank, IBAN: AT33 2081 5000 0185 8935, Stichwort: 'FGW'

Anmeldeschluss: **21. April 2017**

Veranstaltungsort:
Institut ImPuLS, Schillerstraße 6 (außer 21.4.)



Informationen:

0664 / 358 65 45

heike.burzki@individia.at