

SpurenWechsel

am See



Eine Ressourcenzeit für Frauen am Weissensee

In Zeiten der Hektik und Veränderung tut es gut, wenn Sie innehalten und den Boden unter den Füßen spüren. Bewegung in der Natur stärkt Ihre Seele und Ihren Geist. In den Wechseljahren nehmen wir Abschied vom Verströmen für andere, wenden uns den eigenen Quellen zu und begrüßen unser neues Da-Sein. Jetzt dürfen wir unser eigenes Tempo gehen und unserer eigenen Spur folgen.

In einer bezaubernden Landschaft wandern wir und begegnen unseren Quellen neu und kraftvoll. Mit der Bewegung in der Natur schöpfen Sie Atem und finden in Ihren natürlichen Rhythmus. Sie sortieren und sammeln, was gut war. Mit Freude und Leichtigkeit tanzen wir diesen Lebenszyklus ein.

Sie werden begleitet von den zwei erfahrenen Coaches Ute Habenicht und Barbara-Maria Angerer und sind eingebettet in eine wohltuende Frauengemeinschaft in ruhiger, genussvoller Atmosphäre.

Für Frauen in der zweiten Lebenshälfte, die fit sind für 3-4-stündige Wanderungen und die Lust haben, sich selbstverantwortlich mit der eigenen Entwicklung zu beschäftigen

Teilnahmevoraussetzung: Psychische Stabilität und körperliche Fitness

Reisetermine: So 25.6. – Do 29.6.2017 und Mo 11.9. - Fr 15.9.2017

Urlaubsort: Naturpark Weissensee in Kärnten, Hotel Kolbitsch | www.hotel-kolbitsch.at

Programm: Wohlige Körper- und Achtsamkeitsübungen am Morgen, genussvolle geführte Wanderungen am Vormittag, stärkendes Ressourcen-Coaching am Nachmittag, ruhiger Abendausklang mit Gute-Nacht-Geschichten.

Optional: Einzelcoaching oder SySt®-Aufstellung zu eigenem Anliegen: € 150, –

Preise: € 890,- pro Person im Doppelzimmer Komfort oder Einzelzimmer Standard

€ 940,- pro Person im Einzelzimmer Komfort

Inkludierte Leistungen: 4 Nächte Hotel Kolbitsch, Halbpension, Programm „Spurenwechsel am See“

Programmdetails und Buchung: www.indigourlaub.com/spurenwechselamsee/

Kontakt: Ute Habenicht: ute.habenicht@wandelberatung.at Tel +43 664 24 16 321

Barbara-Maria Angerer: office@angerer-lebensberatung.at Tel +43 664 47 08 277