

STÜTZPUNKT-Termine ab September 2019

Durch Meditation und Achtsamkeit
zu mehr Gelassenheit und Lebensqualität

WALDBADEN – Achtsamkeit in der Natur in Hitzendorf

8151 Hitzendorf, Parkplatz Nr. 10 neben dem Ortsfriedhof

Termine: jeweils montags am 2. September / 9. September / 16. September 2019

Uhrzeit: 17:00 – 18:30 Uhr

Kosten: € 18,-/pro Person

MEDITATIONSABENDE in 8052 Seiersberg-Pirka

8052 Seiersberg-Pirka, Gesundheitszentrum, Hauptstaße 39

Start: jeweils montags von 23. September 2019 bis 28. Oktober 2019

6 Abende, jeweils Montag – Termine nicht einzeln buchbar!

Uhrzeit: 18:30 – 19:30 Uhr

Kosten: € 78,-/pro Person

MEDITATIONSABENDE in 8151 Hitzendorf

Pfarrre Hitzendorf, 8151 Hitzendorf 1

Start: jeweils mittwochs von 25. September 2019 bis 30. Oktober 2019

6 Abende, jeweils Mittwoch – Termine nicht einzeln buchbar!

Uhrzeit: 18:30 – 19:30 Uhr

Kosten: € 78,-/pro Person – > abzüglich € 10,- Gesundheitsförderung der
Gesunden Gemeinde Hitzendorf für HitzendorferInnen



Anmeldungen: Andrea Glehr-Schmit
0664/47-79-308, info@stuetzpkt.at