

„Die Natur muss gefühlt werden.“

(Alexander von Humboldt, deutscher Naturforscher, 1769 – 1859)

Waldbaden in Hitzendorf

Wald bewusst wahrnehmen – Übungen für Stressabbau –
Achtsamkeit und sinnliches Naturerleben - Entschleunigung

TERMINE:

Montag, 01. Juli 2019

Samstag, 06. Juli 2019

Montag, 08. Juli 2019

Samstag, 13. Juli 2019

Montag, 15. Juli 2019

Samstag, 20. Juli 2019

Montag, 22. Juli 2019

Samstag, 27. Juli 2019

Montag, 29. Juli 2019

Uhrzeiten:

Montag: 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Samstag: 09:00 Uhr – 10:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz vor der
Aufbahrungshalle in Hitzendorf
(großer Parkplatz neben dem Friedhof)

Mitzubringen: Decke und/oder Sitz-
Polster für den Waldboden, festes
Schuhwerk, bequeme Kleidung,
Regenschutz, Trinkflasche.

Kosten: € 18,-/Person

ACHTUNG: Veranstaltung findet nur bei
regenfreiem Wetter statt.

Anmeldungen bitte spätestens einen Tag
vor dem Termin erbeten:

Andrea Glehr-Schmit: 0664/47 79 308
oder per Mail info@stuetzpkt.at