

Von: Renate Prade [renate.prade@gmx.at]
Gesendet: Montag, 26. August 2019 16:34
An: office@steigls.org
Betreff: Was ich noch anbieten kann

Ich bitte um Weiterleitung folgender Angebote:

Hypnosystemische Beratung und Coaching

Laut Milton H. Erickson, dem Begründer der modernen Hypnotherapie, ist unser Unbewusstes ein riesiges Reservoir an Lernerfahrungen, Ressourcen und eine Quelle an kreativen Möglichkeiten. Im fokussierten Zustand einer Trance finden wir leichter Zugang zu unserem Lösungspotenzial. Der gezielte Einsatz von Metaphern und Geschichten unterstützt den Lösungsprozess, auch bei Problemen, die schon lange bestehen können.

Eingesetzt werden können die Methoden aus der Hypnotherapie in folgenden Bereichen:

- beim Finden neuer Lebensperspektiven
- Unterstützung der Verwirklichung von Zielen oder Visionen
- Unerfülltem Kinderwunsch
- Vorbereitung auf die Geburt
- Verarbeitung von belastenden Situationen
- Umgang mit Trauer oder Verlust
- Bewältigung von Angst, Stress oder Überforderung
- Schlafstörungen
- Prüfungsvorbereitung und anderes mehr

Termine nach Vereinbarung

Eine Einheit (50 min): 60€

Systemische und Integrative Bewegungslehre

Die Systemische und Integrative Bewegungslehre entstammt der Feldenkraismethode und beinhaltet die Arbeit mit den Händen am Körper der KlientInnen und das lösungsorientierte Gespräch. Durch sanft ausgeführte Berührungen und Bewegungsimpulse soll ein Weg von Schmerz und Einschränkung zu größtmöglicher Bewegungsfreiheit gefunden werden.

Das wirkt sich sowohl auf das physische als auch auf das psychische Wohlbefinden aus.

Eine Einheit (ca. 90 min.): 70€

Herzliche Grüße,
Renate Prade

Wienerstraße 71
8605 Kapfenberg
www.renateprade.com
0699/113 256 83
renate.prade@gmx.at