

## 4. Kerzenschein und Abenteuer

Der Reigen schließt mit **vier Schreibnächten**. Vielleicht schreiben Sie an einer Wandzeitung, vielleicht an einem öffentlichen Ort. Vielleicht steht einmal das gesellige Schreiben im Vordergrund, oder aber es ist Platz für Küsse, Krimis und andere Katastrophen.

In diesen Einheiten wird intensiv auf das Thema eingegangen. Lassen Sie das Jahr genussvoll und abenteuerlich ausklingen und schöpfen Sie Kraft aus der Fülle des eigenen Schreibens und dem kreativen Gestalten.

Termine: 17.9., 23.10., 13.11., 5.12.2020

- **Ein Block umfasst 4 Termine (20 Stunden)**
- **Veranstaltungsort: Praxis MG9**
- **Preis pro Block: € 190--,**  
**Preis für das Jahrespaket: € 700,--**

Terminänderungen vorbehalten  
Keine Vorkenntnisse notwendig

## Astis Schrag, M.A.

Lebens- und Sozialberaterin, Kreativtrainerin  
M.A. „Biografisches und Kreatives Schreiben“

Ich biete die Workshops als Projektarbeit im Rahmen meiner Ausbildung zur Mal- und Gestaltungstherapeutin an.



# SCHREIBEN... 2020 und mehr

WORKSHOPS

**SCHREIBWERKSTATT**  
**KREATIVTRAINING**  
**BERATUNG | COACHING**

## MG 9

Praxis für Persönlichkeitsentwicklung

0664-3336136  
mail@textbau.at  
www.textbau.at

Merangasse 9  
8010 Graz



## 4-teiliger Schreibzyklus mit Methoden des Kreativen Schreibens und der Mal- und Gestaltungstherapie (MGT)

Ich freue mich auf diesen Zyklus. Die Kombination der Methoden „**Kreatives Schreiben**“ und „**Mal- und Gestaltungstherapie**“ bietet vielfältige Erfahrungsmöglichkeiten. Jede Einheit gibt fachliche Inputs und vermittelt Zugänge zum Schreiben, Malen und Gestalten.

Freuen Sie sich auf die gemeinsame Arbeit in der Gruppe. Sie werden viel über das Schreiben lernen, kreativ sein und vielleicht neue Zugänge zu persönlichen Themen finden. Durch die Prozessarbeit können Sie ungewohnte Potentiale und stärkende Ressourcen von sich entdecken.

### 1. Stück für Stück

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, **ein eigenes Stück zu schreiben**? Szenisches Schreiben und das Verfassen von Dialogen bieten im Unterschied zu anderen Textformen andere Ausdrucksmöglichkeiten. In diesem Workshop schreiben Sie Ihr kleines Theaterstück und arbeiten in lustvoller und gemeinschaftlicher Weise an Ihren Texten.

Sie erhalten Inspirationen, experimentieren mit Farbe und freiem Gestalten. Neben der Text-Entwicklung werden persönliche Reflexionsprozesse angeregt.

Termine: 6.2., 20.2., 7.3., 27.3.2020

### 2. Bis zum Wolkenrand

Tauchen Sie in die **Welt der Lyrik**. Mit verschiedenen Methoden nähern Sie sich Ihrem Schreiben, lassen **ihre Texte aufs Papier „fließen“**, **„vergolden“ sie**. Lyrisches Schreiben hat viel mit Wahrnehmung und Verdichtung zu tun. Die Natur ist der beste Ort, dies bewusst zu erleben.

Spüren Sie den Frühling bis in die Nasenspitze, denken sich hinter den Horizont, genießen den Reichtum des Waldes. Sich Zeit nehmen, einlassen. Freuen Sie sich auf ein vielfältiges Arbeiten.

Termine: 2.4., 23.4., 15.5., 6.6.2020

### 3. Gezeiten des Lebens

Die Fülle des Sommers steht im Zeichen der Fülle des Lebens. Diese Einheiten bieten die Möglichkeit, das, **was das Leben zu bieten hat/te**, aufzuschreiben. Dabei ist der Dreischritt wichtig: Erinnern, Wiederholen, Durcharbeiten.

Sie haben die Möglichkeit, Erlebtes zu betrachten und zu einem neuen Verständnis zu gelangen. Finden Sie bei Ihrer Spurensuche ein **Stück des roten Fadens**. Humor in diesen Einheiten ein wichtiger Begleiter. Freuen Sie sich auf eine spannende Werkstatt-Arbeit.

Termine: 25.6., 16.7., 31.7., 1.8.2020