

- ♦ Psychologe/Pädagoge
- ♦ Psychotherapeut und Lehrtherapeut für Integrative Gestalttherapie im ÖAGG
- ♦ Diplom-Lebensberater/Leiter der Akademie für Lebens- und Sozialberatung (SteiglS)
- ♦ IMAGO-Beziehungstherapeut und Paarberater (IGÖ)
- ♦ Psychotherapeut für Integrative Therapie, Schwerpunkt Integrative Bewegungs- und Leibtherapie (ÖGIT)
- ♦ Trainer für PARTNERSCHULE
- ♦ Supervisor (ÖVS/ÖBVP)
- ♦ Diverse Lehraufträge
- ♦ Karate-Do-Lehrer (8. Dan)

Telefonische Erreichbarkeit:
☎ 0664/18 22 773

AGGRESSION UND LEBENSKRAFT

Integrativ-gestalttherapeutische Selbsterfahrungsgruppen 2018/2019

Zur Förderung von Mut, Vitalität, Zivilcourage, Beherztheit u.ä.

Geschlucktes, Hineingestopftes u.ä. (Introjekte) hindern uns immer wieder daran, eine Persönlichkeit mit eigenen Werten zu sein, so werden wir „zu Mülleimern für fremde und irrelevante Informationen“ (F. Perls). Diese Fremdkörper in uns gehören zerstört, Aggression im Sinne eines guten Zerkauens, Verdauens und Ausscheidens fördert unser Wachstum.

„Aggression hat vielfach mit ungelösten Konflikten zu tun (H. Petzold).“

Besonders die Bearbeitung solcher – oft schon aus der Kindheit herrührender – Konflikte bildet den ⇒ Seminarschwerpunkt ⇐, wobei die therapeutische Arbeit zu mehr Lebensenergie führt.

„Friedlich ist nur der Aggressive“ (Wolfgang Schmidbauer)

letzter Termin 2018: Donnerstag, 30. August – Sonntag, 2. September 2018

Termine 2019: 3. – 6. Jänner 2019 ♦ 29. August – 1. September 2019

Seminarzeiten: ⌚ 1. Tag: jeweils ab 18.00 Uhr (open end)
⌚ 2. bis 4. Seminartag: tagsüber jeweils von 10.00 bis 19.00 Uhr
⇒ Das Seminar umfasst gesamt 36 AE (mit schriftlicher Reflexion 40 AE)

Ort: **ImPuLS**, ✉ Schillerstraße 6, 8010 Graz, ☎ 0316/38 68 73

Leitung: **Dr. Günther Bitzer-Gavornik**

Seminarbeitrag: € 360,00/ Seminar (MwSt.frei) ⇒ direkt beim Seminar zu bezahlen
(für Unterkunft ist selbst zu sorgen bzw. bei Anmeldung anfragen)

Anmeldungen: bitte schriftlich an Dr. Bitzer-Gavornik: ✉ Schillerstraße 6, 8010 Graz
oder office@institut-impuls.at ♦ ☎ 0316/38 68 73

Bei **Abmeldung** innerhalb eines Monats vor Seminarbeginn wird eine Stornogebühr in Höhe von € 50,00 verrechnet, sofern kein/e ErsatzteilnehmerIn gefunden wird.

Nähere Informationen unter ☎ 0316/38 68 73.

Da auf diesem Seminar tiefgehende Erfahrungen gemacht werden können, sollte jede/r TeilnehmerIn für eine weiterführende Einzel- oder Gruppentherapie sorgen. Psychische und körperliche Belastungen gehören zu diesem Seminar, bitte unbedingt mitteilen, falls bei dir/Ihnen Beeinträchtigungen gegeben sind.