

EINTAUCHEN INS ICH

5 Tage mit Tiefgang - Spiel - Kreativität und Ruhe für uns Frauen

Montag, 13. Mai bis Freitag, 17. Mai 2019

auf der Saualpe/Lavanttal

Eintauchen ins ICH

5 Tage mit TIEFGANG – SPIEL – KREATIVITÄT
und RUHE für uns Frauen

Termin: Montag, 13. Mai – Freitag, 17. Mai 2019
Ort: Saualpe/Lavanttal

Lernen Sie sich und Ihre Bedürfnisse kennen – machen Sie sich fit für den Alltag und die Herausforderungen des Lebens. Lustvoll sich selbst begegnen, in einer ansprechenden Umgebung, fernab des hektischen Alltages.

Es erwarten Sie folgende Inhalte

- ✿ Persönlichkeitstest und Potenzialanalyse nach dem DISG-Modell
- ✿ 1,5 Einheiten Systemisches Coaching
- ✿ Impulsreferate
- ✿ Yoga + Bewegung
- ✿ Ayurveda-Kochworkshop
- ✿ Meditationen
- ✿ Kräutersammlung und -verarbeitung
- ✿ Fackelwanderung

Persönliche Betreuung während des gesamten Seminars
Einzelzimmer inkl. VP, Materialien, Unterlagen,
Shuttle Dienst nach Bedarf

Preis: € 999,- p. P. zahlbar bei Anmeldung

Anmeldung bis spätestens 28. Februar 2019: office@systemische-praxis-co.at

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist mit 10 Personen begrenzt!

Die Veranstalterinnen **Barbara Nößler, MSc** (Coach, Lebens- und Sozialberaterin, Traumatherapeutin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision) und **Sandra Strohmaier, MBA MSc** (Mediatorin, Trainerin der Erwachsenenbildung, Coach @Mediationszentrum Graz) freuen sich auf Ihre Anmeldung und spannende Tage mit Ihnen.

