,,..

LEBENSLUST

UND BUTTERBROT

Brigitte Schmid, Dipl. Lebensberaterin

[www.brigitteschmid-lebensberatung.at](http://www.brigitteschmid-lebensberatung.at)

Wir treffen uns einmal im Monat und reden über das Leben. Eine geschlossene Gruppe von maximal 8 Personen.

Verschiedene Techniken der integrativen Gestalt versprechen einen erfahrungs- und erlebensorientierten Ablauf. \*

Es geht um das Bewusstmachen aller vorhandenen und zugänglichen Gefühle, Gedanken, Empfindungen und Verhaltensweisen der Teilnehmer.

Ausgewählte Themen werden in einer lebenslustigen Runde, die sich achtet und gegenseitig stützt, analysiert.

Wann: immer am Freitag von 09:30-11:30 am Johann-Weitzer-Weg 12 a

Preis: 90,-- Euro

11. Okt.: GLÜCK – was bedeutet mir Glück, glücklich sein und welche Erlebnisse hatte ich

 mit dem Glück.

08. Nov.: KRAFT­ – was erfreut mich in meinem Leben und was gibt mir Kraft

13. Dez.: KOMMUNIKATION – respektvoller Umgang im Gespräch, offen sein für Neues

10. Jän.: VERÄNDERUNG – bin ich mir bewusst, dass Veränderung bei mir beginnt?

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung:

Telefon: 0664 20 23 445 oder per

Mail: biggi.schmid@gmx.at

Ihre Brigitte Schmid

Sollten die Termine für Sie nicht passend sein, bitte melden.

\* Was ist integrative Gestalt – Wikipedia.org