

## SteiGLS-Sekretariat

---

**Von:** Michaela Messner [goldenebalance@a1.net]  
**Gesendet:** Dienstag, 24. März 2020 19:23  
**An:** office@steigls.org  
**Betreff:** Für den Newsletter der Steigls

Liebes Steigls Team,

Ich habe mir meine Gedanken gemacht, was in dieser Zeit für die Menschen hilfreich sein kann. Ich finde, dass eine positive Grundhaltung in schwierigen Situationen wichtig ist. Darum habe ich aus meinem Ebook "Alles Einstellungssache" ein

KOSTENLOSES Coachingprogramm entwickelt.

Per Email bekommen die TeilnehmerInnen Inputs, Anregungen und Übungen um die Lebenseinstellung in eine positive Richtung zu lenken!

Das ist mein persönlicher Beitrag und ich hoffe, dass es vielen Menschen einfach gut tut.

Ich freue mich, wenn dieses Angebot auch vom Institut geteilt wird.

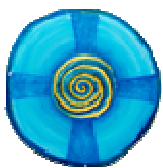
Ich habe im letzten Jahr auch 2 weitere Coachingprogramme entwickelt, um das Selbstwertgefühl zu stärken:  
„In 6 Schritten dein Selbstwertgefühl stärken“

1. Ein Coachingprogramm mit 12 Einzelsitzungen (1:1): <https://goldenebalance.at/in-6-schritten-dein-selbstwertgefuehl-verbessern/>
2. Das kompakte und flexible Email-Coachingprogramm: <https://goldenebalance.at/dein-power-coaching-flexibel-und-kompakt/>

Hier geht's zur Anmeldung zum kostenlosen Coachingprogramm: „Alles Einstellungssache!“  
<https://goldenebalance.at/e-mail-coachingprogramm-einstellungssache-jetzt-kostenlos-anfordern/>

Im Frühsommer 2020 startet ein Diplomlehrgang für beratende Kinesiologie. Diese Ausbildung ist ev. Auch für LSB eine interessante Fortbildung. Infos: <https://goldenebalance.at/diplomlehrgang-2/>

Mit lieben Grüßen aus Kärnten



### **Mag.a Michaela Messner**

Kinesiologie – Training - Burnoutprävention  
Berufcoaching - Lebens- und Sozialberatung  
Familienstellen

Spanheimerstraße 24-26  
A-9400 Wolfsberg

Mobil: 0676 / 936 14 81  
[www.goldenebalance.at](http://www.goldenebalance.at)  
<mailto:goldenebalance@a1.net>

