



**Andreas Schnider**  
**Macht der Spiritualität**  
**Wie das moderne Leben von einem  
klassischen Konzept profitieren kann**

Spiritualität stellt uns vor eine der bedeutendsten Fragen unserer Zeit: Ist Spiritualität heute der ebenso irrationale wie irreparable Restbestand einer vorrationalen Konstitution – Hindernis auf dem Weg zur totalen Durchdringung der Welt mittels unserer empirischen Erkenntnisinstrumentarien? Oder ist sie eine nicht zu hintergehende *Conditio sine qua non* einer erfüllten Existenz und der Beziehung zu anderen?

Das vorliegende Buch stellt Spiritualität in den Kontext eines ganzheitlich sinnerfüllten, gesünderen Lebens. „Spiritualität – Ernährung – Bewegung“ wird als jene Trias beschrieben, die den Weg zu einem umfassenden geistig-seelischen und körperlichen Wohlbefinden und zu Widerstandskraft weist. Damit wird dieses Buch zum Plädoyer, Spiritualität in unserem Leben jenen Stellenwert zu geben, der ihr kraft ihrer Bedeutung gebührt.

**Verlag: Be&Be Verlag Heiligenkreuz 2018**  
**ISBN: 978-3-903118-68-3, Hardcover, 116 Seiten, Eur 21,90**