

„Du kannst Dein Leben nicht verlängern, nur vertiefen.“

„Nicht dem Leben mehr Jahre, sondern den Jahren mehr Leben geben.“

Martin Buber

Hi, ich bin Burghard Ziegler,

ich arbeite als Supervisor, Coach und Organisationsberater.

Ich fühle mich am lebendigsten, wenn ...

... ich am Fahrrad sitze und ich beim Bergauffahren in einen meditativen Zustand komme.

... ich beim Wandern mit Freunden die Natur und Landschaft erleben darf.

... ich beim Schifahren den glitzernden Schnee genieße.

... ich mich mit Freunden und Familie über das Leben austauschen kann.

Zufrieden und dankbar macht mich:

Über den Sinn und das Wesentliche im Leben nachzudenken. Darüber zu reden, lässt mich erkennen, dass wir Menschen zwar unterschiedlich sind, aber auch oft Ähnliches benötigen, um glücklich zu sein. Schlussendlich geht es für mich im Leben um wirklich gute Beziehungen und die Förderung der eigenen Beziehungsfähigkeit.

Was kann ich für dich tun:

Manchmal ist es hilfreich, jemanden zu haben, mit dem man offen seine Gedanken, Gefühle und Strategien austauschen kann. Mit jemand Außenstehendem zu reden, ohne auf irgendjemanden oder irgendetwas Rücksicht nehmen zu müssen und ihn/sie damit vielleicht zu belasten.

Freiwillige Helfer sind auch mit vielen verschiedenen Themen und schwierigen Lebenslagen konfrontiert. Das geht nicht spurlos vorüber und das ist es ja, was den Menschen ausmacht. Hier hilft das Gespräch mit einem Supervisor, um das Erlebte zu verbalisieren. Und genau dafür bin ich hier und stehe gerne zur Verfügung, um ein offenes Gespräch in einem geschützten Rahmen zu führen.

Wenn man mit mir redet, muss man keine Sorge haben, dass man zu viel oder zu wenig redet, dass etwas peinlich ist oder dass etwas weiter erzählt wird.

An was ich glaube:

Ich könnte niemals aufhören, an das Gute im Menschen zu glauben und an die Möglichkeiten, die in uns stecken, um das Unmögliche zu erwarten, damit wir gemeinsam das Mögliche erreichen.

Ich glaube, dass das miteinander Reden ein wesentliches Bedürfnis jedes Menschen ist. Es ist die Grundlage für Wohlbefinden und Zufriedenheit im Leben.



Nutze die Gelegenheit für ein Gespräch in der Gruppe und mit mir.

Herzlichst, dein Burghard Ziegler!