

# Suizidprävention „Wissen hilft“ Online-Webinar

**Datum:** Dienstag 08.06.2021

**Zeit:** 18:30-20:00

**Ort:** Online-Webinar via MS Teams

Bitte um verbindliche Anmeldung über Email: Anmeldeschluss: 07.06.2021

Betreff: GO ON -Webinar mit der Angabe des gewünschten Tages

**Link wird nach Anmeldung zugesendet**

**Zielgruppe:** alle Interessierten mit Kunden/KlientInnen-Kontakt

## Inhalte:

- Basiswissen Suizidprävention
- Auswirkung von Krisen, wie. z.B. die Corona-Pandemie auf die Psyche
- Gesprächsführung in Krisensituationen
- „Erste Hilfe für die Seele“
- Grundkenntnisse über psychische Störungen
- Hilfsangebote in der Region für Menschen, die nicht mehr weiterwissen und schwerwiegenden Belastungen ausgesetzt sind
- Entwicklung von hilfreichen Bewältigungsstrategien in herausfordernden Situationen

## Ziel:

Warnsignale suizidaler Krisen und Anzeichen von psychischen Erkrankungen besser erkennen können. Wissen über Hilfsmöglichkeiten in der Region weitergeben können.

Unsere Veranstaltungen sind für die TeilnehmerInnen unentgeltlich, finanziert über Gesundheitsfonds des Landes Stmk..

## Anmeldung:

Mail: [lb@suizidpraevention-stmk.at](mailto:lb@suizidpraevention-stmk.at)

**ReferentInnen:** Dr. Anna Sigmund und Mag. Sonja Schuster von GO ON Suizidprävention Regionalteam Leibnitz

## Kontakt:

### Dr. Anna Sigmund

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin  
Psychotherapeutin, Balintgruppenleiterin

### Mag. Sonja Schuster

Psychotherapeutin, Diplom Lebens- und Sozialberaterin

Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin

[www.suizidpraevention-stmk.at](http://www.suizidpraevention-stmk.at)

