

### Geplante Termine immer freitags, 14:30 bis 19:30

- 17. September 2021
- 24. September 2021
- 01. Oktober 2021
- 08. Oktober 2021
- 15. Oktober 2021
- 22. Oktober 2021
- 29. Oktober 2021
- 05. November 2021
- 12. November 2021
- 19. November 2021
- 26. November 2021  
(Abschluss mit Zertifikatsverleihung)

### Inhalte

- Motivation für Ehrenamtliche Sozialbegleitung
- Kommunikation in der Sozialbegleitung
- Psychohygiene
- Beziehungsgestaltung
- Affektive Störungen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Borderline Persönlichkeitsstörung
- Migration und psychische Gesundheit
- Psychosen und Schizophrenie
- Gerontopsychiatrie
- Stress – Krise - Suizidalität
- Erwachsenenschutzgesetz
- Patientenadvokatur
- Sucht – Alkohol
- andere Vereine stellen sich vor (z.B. HPE, Männernetz,..)
- Berichte aus der Praxis der Ehrenamtlichen Sozialbegleiter\*innen

**ZIELE:** Sie erhalten ein Grundwissen über psychische Erkrankungen, Krankheitsbilder und den Umgang mit Betroffenen. Sie werden mit der Rolle und den Aufgaben einer Sozialbegleiterin/eines Sozialbegleiters vertraut gemacht. Bereits tätige Sozialbegleiter\*innen berichten aus der Praxis, interessensnahe Einrichtungen stellen sich vor und werden im Rahmen zweier Exkursionen besucht.

Ort:

**STAR INN HOTEL**, Waltendorfer Gürtel 8-10, A-8010 Graz

Schulungsgebühr:

Für zukünftige Sozialbegleiter\*innen **kostenlos!**

Für Interessent\*innen und Angehörige psychisch Erkrankter **€ 550,-** inkl. aller Unterlagen

Anmeldung:

**Verein pro humanis leben. helfen.**, Dreihackengasse 1, 8020 Graz

Tel.: 0316 / 82 77 07, Fax: 0316 / 82 77 07-4, [office@prohumanis.at](mailto:office@prohumanis.at), [www.prohumanis.at](http://www.prohumanis.at)