



SELBSTERFAHRUNG

mit Pferden erleben

spüren | fühlen | wahrnehmen

Reflexion über das eigene Erleben und Agieren in
Interaktion mit dem Pferd



*Steht ein Mensch das erste Mal einem realen Pferd gegenüber, das er nur von Bildern, Fotos oder aus Filmen kennt, und schaut es an, riecht den besonderen Pferdegeruch, hört das Malmen der Zähne beim genüsslichen Fressen, hört Schnauben, Wiehern, Hufgeklapper, spürt den warmen Atem beim Nähertreten und wagt es vielleicht, das Pferd zu streicheln, so geschieht - ohne große zusätzliche Aktion -
in unterschiedlicher Gewichtung
geistig-emotionale Berührtheit, körperliches Fühlen
und archaische Betroffenheit"*

Scheidhacker, 2008

Pferde reagieren auf uns Menschen als Ganzes. Körperhaltung, Gestik und Mimik, Gedanken und Gefühle und selbst die Atmung lassen eine Gesamteindruck entstehen. Begegnet man einem Pferd, nimmt es all diese Eindrücke auf. Und reagiert sehr sensibel. Ganz automatisch. Ohne nachzudenken. Ohne zu urteilen.

Das sensible Reagieren und die hohe Kommunikationsbereitschaft und Beziehungsfähigkeit der Pferde laden zur Selbstreflexion ein: denn Pferde zeigen mit ihrer Reaktion im Außen, was im Innen des Gegenübers vorgeht. Sie geben ein unmittelbares, klares und neutrales Feedback. Gleichzeitig lädt das Pferd mit seinem warmen, starken Pferderücken ein, sich tragen zu lassen, "Gewicht" abzugeben und zur Ruhe zu kommen.

Die Arbeit mit dem Pferd ist für alle geeignet, die sich auf einen spannenden persönlichen Prozess einlassen wollen | mehr über sich erfahren möchten | ihre Kontakt- und Beziehungsfähigkeit stärken wollen | Balast abgeben möchten

Es ist keine Vorerfahrung mit Pferden notwendig!

Leitung

Mag. Julia Flesch

Sozialpädagogin | Dipl. Lebens- & Sozialberaterin |

Therapeutin für heilpädagogische & therapeutische Förderung mit dem Pferd

Ort

Kurtis Pferdehof

Steinberg 114

8563 Ligist

Kosten

€ 72,- | 60 Minuten

LSB in Ausbildung

Anrechenbar als

Einzelselbsterfahrung im Rahmen der Ausbildung zur/zum Lebens- & Sozialberater/in



Mag. Julia Flesch

Beratung | Coaching | Begleitung | Individuelle Förderung mit dem Pferd

Kontakt: A: 8580 Köflach, Föhrenstraße 23 | M: +43 664 993 28 222 | e: post@julia-flesch.at | I: www.julia-flesch.at