

# Einzelselfterfahrung



⇒ ab Jänner 2022

## Gesetzliche Verordnung

Die Einzelselbsterfahrung kann lt. gesetzlicher Verordnung

- bei jenen Lebens- und SozialberaterInnen absolviert werden, die zur Ausübung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung berechtigt sind (kein ruhender Gewerbeschein!) und Einzel- und Gruppenselbsterfahrung im Gesamtausmaß von mindestens 250 Stunden absolviert haben.
- Darüber hinaus kann die Einzelselbsterfahrung bei seit mindestens fünf Jahren eingetragenen PsychotherapeutInnen oder klinischen PsychologInnen / GesundheitspsychologInnen absolviert werden.

**Wir empfehlen dringend, die Einzelselbsterfahrung in der Methode zu absolvieren, in der man sich selber in Ausbildung befindet.** Wir legen besonderen Wert darauf, dass unsere AusbildungskandidatInnen in einer Beratungsmethode wirklich grundlegend ausgebildet sind; nicht zuletzt wird unser Diplom in einer Fachrichtung ausgestellt.

- Die Einzelselbsterfahrung soll nicht bei den LeiterInnen der eigenen Gruppenselbsterfahrung absolviert werden, um verschiedene Erfahrungsmöglichkeiten zu gewährleisten.
- Die Einzelselbsterfahrung soll kontinuierlich erfolgen, womöglich eine Stunde pro Woche.
- Die Einzelselbsterfahrung soll bei **einem/r BeraterIn** absolviert werden, um einen Entwicklungsprozess zu ermöglichen.
- Es sind **mindestens 30 Stunden** zu absolvieren, für die meisten TeilnehmerInnen ist es sinnvoll, mehr Stunden für ihre Einzelselbsterfahrung in Anspruch zu nehmen.

## Wenn Sie noch eine/n BeraterIn bzw. TherapeutIn suchen ...

Auf Wunsch unserer AusbildungskandidatInnen haben wir zur Hilfestellung eine Liste von SteiGLS-Mitgliedern erstellt, die die formalen Voraussetzungen als AusbilderInnen für die Einzelselbsterfahrung erfüllen und gerne bereit sind, Sie bei diesem Teil Ihrer Ausbildung zu unterstützen. (Es besteht jedoch keine Verpflichtung, die Einzelselbsterfahrung bei einem/r der im Folgenden genannten KollegInnen zu absolvieren.)

Auf dieser Liste befinden sich hauptsächlich KollegInnen, die in unseren Ausbildungsmethoden graduiert sind („Integrative Gestaltberatung“ und „Systemische Familienberatung“).

Jene KollegInnen, bei denen eine Graduierung in den genannten Methoden nicht gegeben ist, haben ihre Ausbildung schwerpunktmäßig in diesen Methoden absolviert. Bei diesen KollegInnen weisen wir dies in Klammer mit "Gestalt" bzw. "Systemisch" aus.

Nähere Informationen zu den meisten der im Folgenden Genannten finden Sie auf unserer Homepage unter <https://steigls.org/members/>.

Als Richtlinie für das Honorar ist mit den genannten KollegInnen ein Stundensatz (50 Minuten) von € 60,00 vereinbart, d.h., dass dieser Richtsatz nicht wesentlich über- oder unterschritten werden darf.

Formblätter für die Bestätigung der absolvierten Einzelselbsterfahrungsstunden befinden sich im Ausbildungsordner bzw. sind im Akademie-Sekretariat erhältlich.

⇒ Bei Rückfragen und Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Dr. Günther Bitzer-Gavornik unter ☎ 0664/18 22 773.

<b>Mag.<sup>a</sup> Maria BERGHOFER</b>  (Jg. 1961)	Diplom-Lebensberaterin (Integrative Gestaltberatung) Supervisorin und Coach (ÖVS), katholische Theologin/Krankenhausseelsorgerin, Bibliodramaleiterin, Erwachsenenbildnerin im Bereich Hospiz  ☒ <i>Hans Fuchs-Gasse 19/4, 8230 Hartberg</i>	0664 / 524 30 79  <i>maria.berghofer@aon.at</i>
<b>Dr.<sup>in</sup> Martina (BITZER)- GAVORNIK</b>  (Jg. 1957)	Lebens- und Sozialberaterin Psychotherapeutin (Gestalt), Ärztin für Allgemeinmedizin  <i>Institut ImPuLS ☒ Schillerstraße 6, 8010 Graz</i>	0664 / 530 55 96  <i>www.institut-impuls.at</i> <i>martina.gavornik@institut-impuls.at</i>
<b>Dr. Heinz Paul BINDER, MSc</b>  (Jg. 1956)	Diplom-Lebensberater (Integrative Gestaltberatung) Psychotherapeut (Integrative Gestalttherapie) Gesundheitswissenschaftler, Philosoph Ausbildner an der SteiGLS-Akademie  ☒ <i>Forststraße 2, 8063 Eggersdorf</i>	0664/18 19 728  <i>www.bogenschiessen-tmb.at</i> <i>heinz.binder@a1.net</i>
<b>Alice BITZER-VOGRIN</b>  (Jg. 1956)	Lebens- und Sozialberaterin Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie) Kinder- und Jugendlichentherapeutin  ☒ <i>Moserhofgasse 49, 8010 Graz</i> ☒ <i>Hauptplatz 5, 8490 Bad Radkersburg</i>	0664 / 39 25 133  <i>alice.bitzer-vogrin@chello.at</i>
<b>Heike BURZKI, MSc</b>  (Jg. 1963)	Diplom-Lebensberaterin (Integrative Gestaltberatung) Unternehmensberaterin, Ernährungsberaterin (reglementiert), Supervisorin, Coach, Gesundheitstrainerin, Diplom-Fastenbegleiterin, Leiterin vidia-Zentrum  ☒ <i>Anton Bruckner-Weg 2, 8071 Berndorf</i>	0664 / 358 65 45  <i>www.individia.at</i> <i>heike.burzki@individia.at</i>
<b>Dr.<sup>in</sup> Gertraud DIESTLER</b>  (Jg. 1958)	Lebens- und Sozialberaterin Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie) Klinische Psychologin/Gesundheitspsychologin  <i>Psychotherapeutische Praxis, Keesgasse 7, 8010 Graz</i> <i>Bi-KiD, ☒ Kindergartenstr. 114, 8521Wettmannstätten</i>	0676 / 502 55 45  <i>www.praxis-diestler.at</i> <i>g.diestler@gmx.at</i>
<b>Mag.<sup>a</sup> Julia FLESCH</b>  (Jg. 1983)	Diplom-Lebensberaterin (Integrative Gestaltberatung) Sozialpädagogin, Therapeutin für heilpädagogische und therapeutische Förderung mit dem Pferd, Dipl. Entspannungstrainerin  ☒ <i>Krottendorf 161, 8564 Krottendorf-Gaisfeld</i> ☒ <i>Hauptstraße 35, 8591 Maria Lankowitz</i>	0664 / 993 28 222  <i>www.julia-flesch.at</i> <i>post@julia-flesch.at</i>
<b>Herbert FRITZ</b>  (Jg. 1952)	Diplom-Lebensberater (Integrative Gestaltberatung) Supervisor und Coach, Berater für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Persönlichkeitsstörungen, Krisenintervention  ☒ <i>Am Thurnhof 14, 8850 Murau</i>	03532 / 3200 0664 / 15 70 105  <i>www.lebensberatung-fritz.at</i> <i>info@lebensberatung-fritz.at</i>

<p><b>Andrea</b> <b>GLEHR-SCHMIT,</b> <b>MSc</b></p> <p>(Jg. 1971)</p>	<p>Diplom-Lebensberaterin (Integrative Gestaltberatung) Master „Psychosoziale Beratung“, Trainerin und Referentin in der Erwachsenenbildung, Persönlichkeitstrainerin für jugendliche Arbeitslose, eingetragene Expertin für Stress- &amp; Burnout-Prävention und Supervision der WKO, Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Supervisorin</p> <p><i>Praxis Stützpunkt</i> ☒ Oberberg 83, 8052 Graz (Gemeinde Hitzendorf)</p>	<p>0664 / 47 79 308</p> <p><i>www.stuetzpkt.at</i></p> <p><i>info@stuetzpkt.at</i></p>
<p><b>Sascha</b> <b>GROSS</b></p> <p>(Jg. 1960)</p>	<p>Diplom-Lebensberaterin Systemische Organisationsentwicklerin, Management-Coach, NLP-Lehrtrainerin, zertifizierte Paar- und Sexualberaterin in der SteiGLS, Diplom-Kinder- und Säuglingskrankenschwester</p> <p><i>Gross-Consulting</i> ☒ <i>Bergmanng. 40/8/17, 8010 Graz</i></p>	<p>0316 / 33 70 90</p> <p>0699 / 126 800 60</p> <p><i>www.gross-consulting.com</i></p> <p><i>office@gross-consulting.com</i></p>
<p><b>Heinz</b> <b>HAGEMANN</b></p> <p>(Jg. 1954)</p>	<p>Lebens- und Sozialberater Psychotherapeut (Systemische Familientherapie) Suchtberater, Kinder- und Jugendlichentherapeut, Mediator, Supervisor (ÖVS)</p> <p>☒ <i>Frauenwiese 28, 8605 Kapfenberg</i> ☒ <i>Gaalerstraße 2A, 8720 Knittelfeld</i> ☒ <i>Dr.-Theodor-Körner-Platz 8/2, 8750 Judenburg</i></p>	<p>0676 / 725 28 54</p> <p><i>heinz.28@hotmail.com</i></p>
<p><b>Mag.<sup>a</sup> Edith</b> <b>H Aidacher</b> <b>MAS, MSc</b></p> <p>(Jg. 1959)</p>	<p>Diplom-Lebensberaterin (Integrative Gestaltberatung) Psychotherapeutin (Integrative Therapie) Achtsamkeitstrainerin, Spiritual Care</p> <p>☒ <i>Windischbergweg 15, 8700 Leoben</i></p>	<p>03842 / 46 802 (+ Fax)</p> <p>0650 / 25 34 068</p> <p><i>www.haidacher.cc</i></p> <p><i>edith@haidacher.cc</i></p>
<p><b>Josefa</b> <b>HAUCK</b></p> <p>(Jg. 1957)</p>	<p>Diplom-Lebensberaterin Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie) Kinder- u. Jugendlichentherapeutin (Integrative Gestalttherapie), Mediatorin</p> <p>☒ <i>IFP Voitsberg, C.v.Hötzendorf-Straße 25, 8570 Voitsb.</i> ☒ <i>Hauptplatz 8/1, 8530 Deutschlandsberg</i></p>	<p>0676 / 57 88 887</p> <p><i>www.josefahauck.com</i></p> <p><i>josefa.hauck@gmx.at</i></p>
<p><b>Mag. Herwig</b> <b>HOHENBERGER</b></p> <p>(Jg. 1956)</p>	<p>Diplom-Lebensberater (Integrative Gestaltberatung) Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Pastoraltherapeut, Evangelischer Theologe, ehem. Krankenhausseelsorger, Supervisor (ÖBFP), eingetragener Supervisor im ExpertInnenpool der WKO, Bibliodramaausbilder</p> <p>☒ <i>Radegunder Straße 30i, 8045 Graz</i></p>	<p>0699 / 17 38 33 27</p> <p><i>herwig.hohenberger@outlook.com</i></p>

<p><b>Manfred KUMMER, MSc</b></p> <p>(Jg. 1962)</p>	<p>Diplom-Lebensberater (Integrative Gestaltberatung) Psychotherapeut (Integrative Gestalttherapie) Systemischer Organisationsentwickler (Bodenseehochschule), Supervisor und Coach (ÖVS), Unternehmensberater</p> <p><i>Kummer &amp; Cresnar KG Unternehmensentwicklung</i> ☒ <i>Schöcklblick 11, 8063 Hart-Purgstall</i> <i>Männerberatung Graz</i>, ☒ <i>Dietrichsteinplatz 15/8</i></p>	<p>0699 / 1000 35 03</p> <p><i>www.kcu.at</i></p> <p><i>office@kcu.at</i> <i>kummer@maennerberatung.at</i></p>
<p><b>Eva-Maria KUPFER, MSc</b></p> <p>(Jg. 1963)</p>	<p>Diplom-Lebensberaterin (Integrative Gestaltberatung) Diplom-Trainerin für Erwachsenenbildung, NLP-Practitioner, systemische Aufstellerin, Kindermentaltrainerin</p> <p>☒ <i>Hauptstraße 236a, 8271 Bad Waltersdorf</i></p>	<p>0676 / 30 33 560</p> <p><i>evamaria.kupfer@gmx.at</i></p>
<p><b>Stefan LACZAJ, MSc</b></p> <p>(Jg. 1983)</p>	<p>Diplom-Lebensberater (Systemische Familienberatung) Dipl. Sozialpädagoge, Dipl. Paar- und Sexualberater, akkr. Berater nach § 95 Abs. 1a AußStrG, syst. Supervisor und Organisationsentwickler</p> <p>☒ <i>Voitsberger Straße 16A, 8572 Bärbach</i></p>	<p>0660 / 524 513 7</p> <p><i>info@sozialpraxis.at</i></p>
<p><b>Mag. Werner LAMINGER</b></p> <p>(Jg. 1957)</p>	<p>Lebens- und Sozialberater (Gestalt) Erziehungshelfer, ehrenamtlicher Bewährungshelfer, Coach, Leiter von Männerinitiationsgruppen</p> <p><i>Marienplatz 5/EG, 8020 Graz</i></p>	<p>0664 / 52 47 851</p> <p><i>werner.laminger@inode.at</i></p>
<p><b>Dr. Karl Heinz LANG, MSc, PhD</b></p> <p>(Jg. 1955)</p>	<p>Lebens- und Sozialberater (Systemisch u. Gestalt) Supervisor und Lehrsupervisor (ÖVS), Lehrtrainer und Lehrcoach (ÖDV-NLP, DVNLP), Wirtschaftsscoach und Trainer, Unternehmensberater</p> <p>☒ <i>Seidenhofstraße 43, 8020 Graz</i></p>	<p>0664 / 441 96 28</p> <p><i>www.langtrainings.at</i></p> <p><i>office@langtrainings.at</i></p>
<p><b>Christine MINIXHOFER, MSc</b></p> <p>(Jg. 1968)</p>	<p>Diplom-Lebensberaterin (Integrative Gestaltberatung) zertifizierte Trainerin für Achtsames Selbstmitgefühl/Mindful Self-Compassion nach Germer/Neff (UCSD), zertifizierte „Mit Kindern wachsen – Elternkompass“ Kursleiterin (Arbor Seminare, Lienhard Valentin), eingetragene WKO-Expertin für Stress- und Burnoutprävention und Supervision (hypnosystemisch-lösungsorientiert), zertifizierte Wingwave® Coachin, Akademische Kommunikationstrainerin (Uni Graz)</p> <p>☒ <i>Praxis: Mitterstraße 128/11, 8055 Seiersberg</i></p>	<p>0699 / 88 46 75 44</p> <p><i>www.dialogus.at</i></p> <p><i>christine.minixhofer@dialogus.at</i></p>

<b>Mag.<sup>a</sup> Claudia NINDLER</b>  <Kärnten>  (Jg. 1974)	Lebens- und Sozialberaterin (Gestalt) Dipl.Coach (systemisch), Gestaltpädagogin (IIGS) Lehrbeauftragte in der Erwachsenenbildung (Trainerin für Englisch und Italienisch), Supervisorin Tanz- und Bewegungstherapie  <input type="checkbox"/> Pfarrplatz 5/7, 9020 Klagenfurt	0650 / 48 96 404  <a href="http://www.claudia-nindler.at">www.claudia-nindler.at</a>  <a href="mailto:office@claudia-nindler.at">office@claudia-nindler.at</a>
<b>Adelheid PENDL-MEINDL</b>  (Jg. 1965)	Diplom-Lebensberaterin (Integrative Gestaltberatung) Wirtschaftscoach, zertifizierte Paar- und Sexualberaterin in der SteiGLS, Outdoor-Trainerin, Ausbilderin an der SteiGLS-Akademie  <input type="checkbox"/> Leonhardstraße 54, 8010 Graz	0664 / 96 36 900  <a href="mailto:heidi.pendl@aon.at">heidi.pendl@aon.at</a>
<b>Bernhard PILS</b>  (Jg. 1961)	Lebens- und Sozialberater (Gestalt) Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision (Integrative Therapie), NLP-Lehrtrainer (ÖDV-NLP), Supervisor  Andritzer Reichsstraße 48/2, 8045 Graz	0664 / 222 01 85  <a href="http://www.derpsychotherapeut.eu">www.derpsychotherapeut.eu</a>  <a href="mailto:bpils@me.com">bpils@me.com</a>
<b>Renate Erika SCHENK</b>  (Jg. 1964)	Diplom-Lebensberaterin (Integrative Gestaltberatung) Integrative Familienaufstellungsleiterin, Akademische Supervisorin, WKO-Expertin für Supervision, Coach & Organisationsberaterin (ÖVS), Prozessleiterin Angewandtes Theater, Sonderausbildung Krisenintervention Land Stmk. „KIT“, Diplomierte Gesundheitsvorsorge- und Krankenschwester  <input type="checkbox"/> Schillerstraße 8/1, 8200 Gleisdorf	0664 / 96 88 044  <a href="http://www.renate-schenk.at">www.renate-schenk.at</a>  <a href="mailto:info@renate-schenk.at">info@renate-schenk.at</a>
<b>Dipl.Päd. Claudia SCHÖRGI, MSc</b>  (Jg. 1971)	Lebens- und Sozialberaterin (Systemisch) Trainerin in der Erwachsenenbildung, Dipl. Coach, Systemische Organisationsentwicklerin und Supervisorin (ÖVS), Unternehmensberaterin  <input type="checkbox"/> Waldsdorfstraße 30, 8051 Thal/Graz	0699 / 111 57 305  <a href="mailto:kontakt@claudia-schoergi.at">kontakt@claudia-schoergi.at</a>
<b>Dipl.Päd. Brigitte SEMMLER- BRUCKNER</b>  (Jg. 1957)	Diplom-Lebensberaterin (Integrative Gestaltberatung) Religionspädagogin, Gestalttrainerin (IIGS) Eingetragene Supervisorin im ExpertInnenPool der WKO, Tanz- und Bewegungstherapie, Weiterbildung in Paarberatung und Aufstellungsarbeit, Ausbilderin an der SteiGLS-Akademie  <input type="checkbox"/> Berlinerring 54, 8047 Graz	0664 / 41 38 250  <a href="mailto:brigitte.semmler@gmx.at">brigitte.semmler@gmx.at</a>
<b>Kerin Anne STEPHANIDES</b> <Kärnten>  (Jg. 1968)	Diplom-Lebensberaterin (Systemisch) Ehe- und Familienberaterin, Akademische Psychosoziale Beraterin, Supervisionsweiterbildung  <input type="checkbox"/> Kirchgasse 21, 9560 Feldkirchen	0650 / 318 75 98  <a href="mailto:kerin@efb-methode.at">kerin@efb-methode.at</a> <a href="http://www.efb-methode.at">www.efb-methode.at</a>

<p><b>Mag.<sup>a</sup> Monika</b> <b>TIEBER-</b> <b>DORNEGER</b></p> <p>(Jg. 1962)</p>	<p>Diplom-Lebensberaterin (Integrative Gestaltberatung) Lehrbeauftragte für Integrative Poesie- und Bibliothherapie EAG-FPI, Zert. Leiterin für Persönlichkeitsbildende Schreibwerkstätten DGPB ®, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Theologin, Ökumenische Exerzitenleiterin</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Rudolf-Hans-Bartsch-Straße 15-17, 8042 Graz <input checked="" type="checkbox"/> Packerstraße 277, 8501 Lieboch</p>	<p>03136 / 63 022 0676 / 73 23 294</p> <p><a href="http://www.schreibflow.at">www.schreibflow.at</a> <a href="mailto:schreib@schreibflow.at">schreib@schreibflow.at</a></p>
<p><b>Ursula</b> <b>ZELZER-LENZ,</b> <b>MSc</b></p> <p>(Jg. 1958)</p>	<p>Lebens- und Sozialberaterin Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision Systemische Supervisorin, eingetragene Mediatorin WKO-Expertin für Supervision und für Stressmanagement/Burnout-Prävention, Coach, Trainerin, ÖfS-(Österreichisches forum Systemaufstellungen) zertifizierte Aufstellerin, Dipl. Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Unternehmensberaterin</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Pulverturmstraße 33, 8053 Graz</p>	<p>0676 / 453 23 75</p> <p><a href="http://www.zlb.at">www.zlb.at</a> <a href="mailto:office@zlb.at">office@zlb.at</a></p>