



„Und wir lassen niemals vom Entdecken“ (T.S. Eliot)

SELBSTERFAHRUNGSSEMINAR

Integrative Therapie mit Naturschwerpunkt am 16-/17. 12.2022 in Graz

Das Seminar bietet vielfältige Chancen:

- Veränderungen, die sich ankündigen oder gewünscht werden anzugehen,
- Neuorientierung in schwierigen Lebensumständen
- und /oder Aufgaben die bevor stehen kreativ in einer Selbsterfahrungsgruppe zu entwickeln.

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmer*innen

- die Selbsterfahrung in der Gruppe sammeln möchten
- die am Verfahren der Integrativen Therapie interessiert sind
- die die Natur und den Wald als Ressource erleben
- die leibtherapeutischen Interventionen und
- kreative Medien kennen lernen wollen.

Anrechenbarkeit:

Die Selbsterfahrungseinheiten sind für diverse Ausbildungen (Propädeutikum und andere) nach Rücksprache und Abklärung anrechenbar.

BITTE MITBRINGEN:

- o Bequeme Kleidung, Decke
- o Jaxon Kreiden, Packpapier, Zeichenblock
- o Gute Schuhe, Regenschutz und warme Kleidung für draußen
- o Wenn vorhanden: Yoga- oder Meditationskissen

REFERENTINNEN:

Mag.^a Astrid Polz-Watzenig MSc

Psychotherapeutin (Integrative Therapie), Beraterin (LSB & UB) und Theologin, zertifizierte Naturpark-Auszeit-Begleiterin

Bibiana Buseck MSc

Psychotherapeutin (Integrative Therapie), Kunsttherapeutin und Kräuterpädagogin

TERMIN: 16. – 17. Dezember 2022

ORT: Bildungshaus Schloss Sankt Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

ZEITEN: Beginn Freitag, 09;30 Uhr bis Samstag 17:00 Uhr (20 Einheiten à 50 Minuten)

TEILNEHMER*INNENANZAHL: 16 TN (es gilt die Reihenfolge der Anmeldung)

KOSTEN: 400€ (20€ pro Einheit)

ANMELDESCHLUSS: 15. 11. 2022)

ANMELDUNG unter: praxis@astridpolzwatzenig.at