



Frieden in Dir

" Frieden in Dir" - Eine meditative Reise zur inneren Befreiung

„Ich lade dich ganz herzlich auf eine Entdeckungsreise, das Licht in der Dunkelheit, deinen ganz persönlichen Schatz von tiefen Frieden zu bergen“

Die äußere Welt ist ein Spiegel unserer inneren psychischen Landschaft und reflektiert so die lichtvollen Aspekte, wie auch die Schatten und Kämpfe des Selbst.

Als Schatten wird all das bezeichnet, was uns davon abhält, in unsere volle liebende Kraft zu kommen. Dies können zum Beispiel, Ängste, Sorgen, Krankheit, Konflikte, oder andere belastende Situationen sein, in welche wir, trotz bester Absichten, immer wieder geraten.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns praktisch mit dem Potential des "seelischen Schattens", als Weg zu mehr innerer Ganzheit, wie auch zur Wandlung von Ängsten und Süchten. Du lernst einen uralten Weg kennen, wie du deine Konflikte lösen kannst, ohne dabei alle Energie im Kampf oder im Abgrenzen zu verlieren. Eine Kombination aus tibetischer Schattenarbeit und transpersonaler Psychologie sowie meiner eigenen Erfahrungen, aus dem jahrelangen Begleiten von Menschen, bilden die Grundlage für diese, auf Visualisierung beruhende Methode.

Gemeinsam nehmen wir Kontakt zu den "inneren Feinden" auf, welche sich durch äußere Konflikte und Schwierigkeiten ausdrücken. Wir erlösen die Kraft, die sie uns schon so lange schenken möchten und nach der wir uns im Herzen so sehr sehnen.

Unsere eigene "Dunkelheit" und unangenehme Gefühle werden nicht mehr als Bedrohung erfahren, die man überwinden muss, sondern als Geschenk und Einladung des Lebens, uns immer tiefer mit unserem ursprünglichen Wesen zu verbinden.

Diese Seminar ist für Menschen ideal, die zu den tieferen Ursachen von äußeren Konflikten schauen möchten, sich nach mehr Raum zur Selbstentfaltung sehnen sowie den Wunsch haben, die gebundene Energie in ihren Konflikten zu befreien und für ihre Selbstverwirklichung zu nutzen.

Der Prozess einmal gelernt, kann selbstständig immer wieder angewendet werden, er ist frei von religiöser Einstellung oder einem idealisierten Weltbild.

Entspannungs- und sanfte Körperübungen sowie kreative Ausdrucksmöglichkeiten unterstützen diesen Prozess.

Samstag 06.05.2023 10-17Uhr

Schöcklstraße 59, 8061 St.Radegund

65 Euro inklusive veganes einfaches Mittagessen und Tee und Snacks

Kursleiterin und Anmeldung bis spätestens 01.05.2023

Mag a. Christina Fischer-Jürgens, Sozialarbeiterin, Gestaltpädagogin, Yogalehrerin, Lebensberaterin, transpersonale Coach

Details: www.wandelzeit.at/seminare

unter 0660/7349314 oder info@wandelzeit.at