

## Fortbildungslehrgang für Psychosoziale Berater:innen | LSB und angrenzende psychosoziale Berufe



### Stressmanagement und Burnout-Prävention

von September 2024 bis Mai 2025

Modul	Inhalt	Datum	Arbeitszeit
0	Einführungs- und Kennenlern-Abend	25. September 2024	Mittwoch: 18.00 bis 20.00 Uhr
Referent:innen: Andrea Glehr-Schmit, MSc, Dr. Günther Bitzer-Gavornik			
1	Medizinische Grundlagen	19. Oktober 2024	Samstag: 09.00 bis 18.30 Uhr
Referentin: Dr. <sup>in</sup> med.univ. Klaudia Geisler			
2	Psychosoziale Methoden zur Stress- und Burnout-Beratung	22. November	Freitag: 16.00 – 20.00 Uhr
3		23. November	Samstag: 9.00 – 17.00 Uhr
3	Psychosoziale Methoden zur Stress- und Burnout-Beratung	13. Dezember	Freitag: 16.00 – 20.00 Uhr
4		14. Dezember	Samstag: 9.00 – 17.00 Uhr
4	Psychosoziale Methoden zur Stress- und Burnout-Beratung	10. Jänner 025	Freitag: 16.00 – 20.00 Uhr
		11. Jänner 025	Samstag: 9.00 – 17.00 Uhr
Referentin: Andrea Glehr-Schmit, MSc			
5	Ernährungspraxis	8. Februar 2025	Samstag: 9.00 bis 18.30 Uhr
Referentin: Heike Burzki, MSc			
6	Bewegungspraxis	1. März 2025	Samstag: 9.00 bis 18.30 Uhr
Referent: Mag. Gregor Rossmann			
7	Psychosoziale Methoden zur Stress- und Burnout-Beratung	28. März 2025	Freitag: 16.00 – 20.00 Uhr
		29. März 2025	Samstag: 9.00 – 17.00 Uhr
Referentin: Andrea Glehr-Schmit, MSc			
8	Krisenintervention	1. Mai 2025	Donnerstag: 9.00 bis 17.00 Uhr
Referentin: Andrea Glehr-Schmit, MSc			
9	Supervision	2. Mai 2025	Freitag: 9.00 bis 17.00 Uhr
Referentin: Andrea Glehr-Schmit, MSc			
10	Kollegiales Abschlussgespräch	24. Mai 2025	Samstag: 9.00 bis 14.00 Uhr
Mit Andrea Glehr-Schmit, MSc und Dr. Günther Bitzer-Gavornik			

## Leitung



### **Andrea Glehr-Schmit, MSc**

- Diplom-Lebensberaterin (Integrative Gestaltberatung)
- Masterstudium „Psychosoziale Beratung“
- Psychotherapeutisches Propädeutikum
- WKO-Expertin für Stressmanagement & Burnout-Prävention
- WKO-Expertin für Supervision
- Diplom Achtsamkeits- & Entspannungstrainerin
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

[www.stuetzpkt.at/andrea-glehr/](http://www.stuetzpkt.at/andrea-glehr/)

## Fachreferent:innen

### Fachreferentin für Gesundheitsmanagement:



### **Dr.<sup>in</sup> med.univ. Klaudia Geisler**

- Ärztin für Allgemeinmedizin
- Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin
- Zertifizierte Entspannungstrainerin
- Zertifikat Spezielle Psychotraumatheorie
- ÖAK-Diplom für Homöopathie

[www.praxis-wetzelsdorf.at/dr-med-univ-klaudia-geisler/lebenslauf/](http://www.praxis-wetzelsdorf.at/dr-med-univ-klaudia-geisler/lebenslauf/)

### Fachreferentin für Ernährungspraxis:



### **Heike Burzki, MSc**

- Diplom-Lebensberaterin (Integrative Gestaltberatung)
- Masterstudium „Psychosoziale Beratung“
- Unternehmensberaterin
- Ernährungsberaterin
- Gesundheitstrainerin
- Diplom-Yogalehrerin

[www.individia.at/](http://www.individia.at/)

### Fachreferent für Bewegungspraxis:



### **Mag. Gregor Rossmann**

- Sportwissenschaftler (KF-Uni Graz)
- Diplom-Lebensberater
- Brainkinetik-Trainer, -Instructor, -Gesundheitsmentor
- Neuroathletik-Trainer
- Diplomierter Erwachsenenbildner
- uvm.

[www.gregor-rossmann.com/profil-2/](http://www.gregor-rossmann.com/profil-2/)

**Fortbildungslehrgang | Stressmanagement & Burnout-Prävention  
für Lebens- und Sozialberater:innen und angrenzende psychosoziale Berufe**

## Umfang

Die Fortbildung beinhaltet insgesamt 250 Std./10 ECTS, diese umfassen:

- 86 Präsenzzeitstunden (Module 0-9)
- Vor- und Nacharbeit
- Selbst- und Literaturstudium, Prüfungsvorbereitung

## Abschluss

Ein erfolgreicher **Abschluss mit Zeugnis** erfolgt bei:

- Teilnahme am Fortbildungslehrgang in vollem Umfang (Nachholen von Modulen möglich)
- erfolgreicher mündlicher Abschlussprüfung

## WKO-Expert:innen-Liste

Für die Aufnahme in den Expert:innen-Pool für Stressmanagement & Burnout-Prävention des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung muss zusätzlich noch Folgendes nachgewiesen werden:

- Praxis: 40 Beratungseinheiten im Bereich Stressmanagement & Burnout-Prävention ab Fortbildungsbeginn
- 5 Einzelsupervisionseinheiten (über o.g. Praxis) bei einer/m beim Fachverband eingetragenen Expert:in im Bereich Stressmanagement & Burnout-Prävention oder Supervision
- 3-jährige uneingeschränkte Selbstständigkeit als Lebens- und Sozialberater:in/Psychosoziale/r Berater:in

## Organisatorisches

**Seminarkosten:** € 1.790,00 (MWSt.frei)

Die Seminargebühren werden zu Lehrgangsbeginn verrechnet  
→ Teilzahlungen sind möglich.

**Ort:** Seminarräume in Graz / Graz- Umgebung

**Anmeldung:** telefonisch ☎ 0660/49 255 60  
oder per E-Mail | [office@steigls.org](mailto:office@steigls.org) | im Akademie-Sekretariat



**Fortbildungslehrgang | Stressmanagement & Burnout-Prävention  
für Lebens- und Sozialberater:innen und angrenzende psychosoziale Berufe**