

- ♦ Psychologe/Pädagoge
- ♦ Psychotherapeut und ehem. Lehrtherapeut für Integrative Gestalttherapie im ÖAGG
- ♦ Psychotherapeut für Integrative Therapie, Schwerpunkt Integrative Bewegungs- und Leibtherapie (ÖGIT)
- ♦ Diplom-Lebensberater/Leiter der Akademie für Lebens- und Sozialberatung (SteiGLS)
- ♦ IMAGO-Beziehungstherapeut und Paarberater (IGÖ)
- ♦ Trainer für PARTNERSCHULE
- ♦ Supervisor (ÖBVP/WKO)
- ♦ Diverse Lehraufträge
- ♦ Karate-Do-Lehrer (8. Dan)

Telefonische Erreichbarkeit:

☎ 0664/18 22 773

# AGGRESSION UND LEBENSKRAFT

## Integrativ-gestalttherapeutische Selbsterfahrungsgruppen

Zur Förderung von Mut, Vitalität, Zivilcourage, Beherztheit u.ä.

*Geschlucktes, Hineingestopftes u.ä. (Introjekte) hindern uns immer wieder daran, eine Persönlichkeit mit eigenen Werten zu sein, so werden wir „zu Mülleimern für fremde und irrelevante Informationen“ (F. Perls). Diese Fremdkörper in uns gehören zerstört, Aggression im Sinne eines guten Zerkauens, Verdauens und Ausscheidens fördert unser Wachstum.*

*„Aggression hat vielfach mit ungelösten Konflikten zu tun (H. Petzold).“*

**Besonders die Bearbeitung solcher – oft schon aus der Kindheit herrührender – Konflikte bildet den ⇒ Seminarschwerpunkt ⇐, wobei die therapeutische Arbeit zu mehr Lebensenergie führt.**

### „Friedlich ist nur der Aggressive“

(Wolfgang Schmidbauer)

**Nächste Termine:** Freitag, 3. Jänner bis Montag, 6. Jänner 2025  
Donnerstag, 28. August bis Sonntag, 31. August 2025

**Seminarzeiten:** ⌚ 1. Tag: jeweils ab 18.00 Uhr (open end)  
⌚ 2. bis 4. Seminartag: tagsüber jeweils von 10.10 bis 19.00 Uhr  
⇒ Das Seminar umfasst gesamt 36 AE (mit schriftlicher Reflexion 40 AE)

**Ort:** **ImPuLS**, ✉ Schillerstraße 6, 8010 Graz, ☎ 0316 / 38 68 73

**Leitung:** **Dr. Günther Bitzer-Gavornik**

**Seminarbeitrag:** € 390,00 / Seminar (MWSt.frei) ⇒ direkt beim Seminar zu bezahlen  
(für Unterkunft ist selbst zu sorgen bzw. bei Anmeldung anfragen)

**Anmeldungen:** bitte schriftlich an [office@institut-impuls.at](mailto:office@institut-impuls.at)

Bei **Abmeldung** innerhalb eines Monats vor Seminarbeginn wird eine Stornogebühr in Höhe von € 50,00 verrechnet, sofern kein/e Ersatzteilnehmer:in gefunden wird.

➔ Nähere Informationen unter ☎ 0664 / 18 22 773 oder ☎ 0660 / 49 255 60.

Da auf diesem Seminar tiefgehende Erfahrungen gemacht werden können, sollte jede/r Teilnehmer:in für eine weiterführende Einzel- oder Gruppentherapie sorgen. Psychische und körperliche Belastungen gehören zu diesem Seminar, bitte unbedingt mitteilen, falls bei dir/Ihnen Beeinträchtigungen gegeben sind.