



## Der Männernotruf sucht Lebens- und Sozialberater (ehrenamtliche Mitarbeit)

Der **Männernotruf** ist ein österreichweiter Telefonnotdienst für Männer in psychosozialen Krisen. Wir bieten anonym, vertraulich und niederschwellig Unterstützung bei akuten Belastungen wie Beziehungskrisen, Trennung, Einsamkeit, Überforderung oder emotionalen Ausnahmesituationen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **Lebens- und Sozialberater**, die ihre fachliche Kompetenz in einen sinnstiftenden, gesellschaftlich wichtigen Bereich einbringen möchten.

### Ihr fachlicher Hintergrund

- Abgeschlossene Ausbildung in **Lebens- und Sozialberatung**
- Erfahrung in beratenden Gesprächen
- Fähigkeit, auch telefonisch ruhig, strukturiert und empathisch zu begleiten
- Reflexionsbereitschaft und professioneller Umgang mit Grenzen

### Ihre Tätigkeit

- **Ein 24-Stunden-Telefondienst pro Monat** (8:00 Uhr bis 8:00 Uhr des Folgetages)
- Nutzung eines vom Männernotruf bereitgestellten **Dienst-Smartphones**
- **Flexible Dienstplanung** (Auswahl des Dienstages 2–3 Monate im Voraus)
- Kurze, sachliche **Dokumentation der Gespräche**
- Teilnahme am monatlichen Jour Fixe zur Intervision

### Einarbeitung & fachliche Begleitung

- **Aufnahmegespräch** mit erfahrenen Kollegen
- Begleitete Startphase durch einen **erfahrenen Mitarbeiter**
- Monatlicher **Jour fixe** mit Intervision und kollegialem Erfahrungsaustausch

### Rahmen & Wert der Mitarbeit

Die Tätigkeit erfolgt **ehrenamtlich** und wird mit einer **kleinen Aufwandsentschädigung** anerkannt. Besonders wertvoll ist die Einbindung in eine **österreichweite Männer-Beratungsgemeinschaft mit derzeit rund 40 Kollegen**, die im kontinuierlichen fachlichen und persönlichen Austausch steht.

-

Viele Kollegen erleben die Mitarbeit als:

- fachliche Vertiefung ihrer Beratungskompetenz
- Erweiterung der Perspektive auf männliche Krisenlagen
- sinnvolle Ergänzung zur eigenen beruflichen Tätigkeit

### Interesse?

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, freuen wir uns über Ihre unverbindliche Kontaktaufnahme. Obmann: **Martin Hoegger, Tel: 0664 9138061** oder **Edi Ulreich: Tel: 0664 4419709** (Beide auch STEIGLS Mitglieder).

Gerne informieren wir Sie persönlich über Ablauf, Anforderungen und Rahmenbedingungen der Mitarbeit.