



Aktuelles und Erfreuliches unseres ehemaligen Vorsitzenden Dr. Heinz-Paul Binder, MSc



zum TMB - Therapiegestütztes Meditatives Bogenschießen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

ich möchte euch über eine Entwicklung informieren, die mich sehr freut und die sich in den vergangenen Jahren aus meiner praktischen Tätigkeit und konzeptionellen Arbeit heraus entwickelt hat.

Der Ansatz des Therapiegestützten Meditativen Bogenschießens (TMB) wurde kürzlich in der Zeitschrift **Polyloge** veröffentlicht und im Kontext der Integrativen Bewegungs- und Leibtherapie fachlich verortet.

Die Ausarbeitung des Artikels erfolgte im kollegialen Austausch mit Dr. Günther Bitzer Gavornik, die konzeptionelle Entwicklung wurde von Univ.Prof.Dr.mult. Hilarion G. Petzold begleitet. Damit ist eine theoretische und methodische Einbettung gelungen, durch die der Ansatz als Erweiterung unseres leiborientierten Arbeitens nachvollziehbar und fachlich begründet verankert ist.

[Hier der Link zum Artikel in den "Polylogen"](#)

Demnächst wird mein **zweites Buch** erscheinen, das die praktischen, konzeptionellen und transkulturellen Dimensionen des Ansatzes zusammenführt. Das Projekt wird von Partnern aus Bhutan unterstützt, darunter ein Vorwort eines bhutanischen Ministers. Diese internationale Resonanz verstehe ich nicht als Auszeichnung, sondern als Ausdruck eines Dialogs, der über kulturelle Grenzen hinweg geführt wird und zugleich in unserem beruflichen Kontext verankert bleibt.

Im Rahmen der **Psychotherapietage „Leib & Leben“ in Bad Gleichenberg** (26. April bis 1. Mai 2026) wird ein fünftägiger Workshop angeboten, in dem die Grundlagen des Therapiegestützten Meditativen Bogenschießens (TMB) vorgestellt werden.

Am **8. Mai 2026** beginnt zudem ein **weiterer Ausbildungsdurchgang im TMB**. Die Ausbildung versteht sich als Vertiefung leib- und handlungsorientierter Kompetenz und richtet sich an Kolleg:innen aus Beratung, Therapie und angrenzenden Feldern.

Ich sehe diese Schritte als Teil eines fortlaufenden fachlichen Diskurses. **Wer Interesse an Austausch oder näheren Informationen hat, ist herzlich eingeladen, sich zu melden.**

Nähere Informationen zur TMB-Ausbildung, zum konzeptionellen Rahmen sowie zu den organisatorischen Details sind auf meiner Website zusammengestellt: www.bogenschiessen-tmb.at.

Mit kollegialen Grüßen
Heinz
Dr. Heinz-Paul Binder, MSc

Bitte beachtet, dass eine Abmeldung vom Newsletter keine Kündigung der Mitgliedschaft ist.

If you would like to unsubscribe, please click [here](#).

